

TALLER DE COMUNICACIÓN INTERPERSONAL

Con el MODELO BRIDGE



Sábados 5 y 12 de Febrero de 9:30 a 13:30

Impartido por Guadalupe Regueiro

TALLER DE COMUNICACIÓN INTERPERSONAL

¿Por qué con algunas personas **nos entendemos fácilmente** mientras que con otras **nos resulta tan difícil**? ¿Por qué las mismas palabras **algunas veces nos acercan** y otras generan una **distancia insalvable**?



Lo cierto es que cada persona tiene un estilo de comunicación y de relacionarse diferente, pero **todas queremos conseguir relaciones que funcionen.**

COMUNICAR PARA CONECTAR

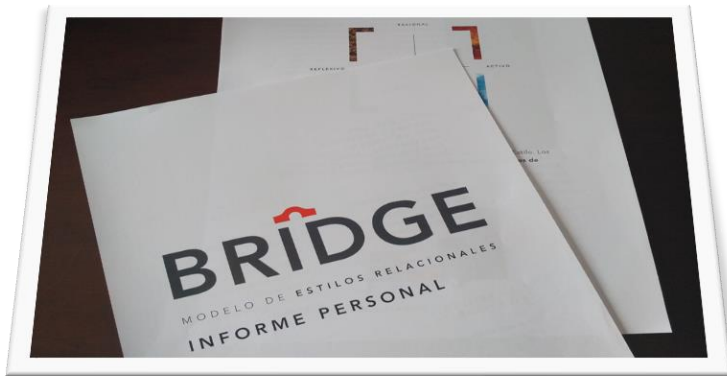
Te presentamos un **Taller dinámico y participativo** en el que conocerás el **Modelo Bridge**, una **herramienta muy potente** a partir de la cual ya no verás a los demás de la misma forma, y te permitirá, de forma práctica, **integrar diferentes estrategias que te ayudarán** a que **esas interacciones** con los demás **sean lo más eficaces posibles**, y a ser más consciente de cada estilo relacional para **un mejor entendimiento.**

¿En qué consiste el Modelo Bridge?

Bridge[®] es una herramienta psicométrica que **ayuda a descubrir nuestro estilo relacional**, de una manera simple e intuitiva, **con el fin de facilitar las relaciones interpersonales**.

Tras contestar un cuestionario, se genera un informe individual en el que **descubrimos nuestros estilo relacional predominante y los estilos secundarios**, indicando el porcentaje que tenemos de cada uno de ellos. Esto determinará nuestras preferencias en los que se refiere a nuestra forma de comunicar y relacionarnos.

El modelo está reconocido internacionalmente, y el informe de diagnóstico está validado por el Departamento de Estadística Aplicada de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB).



Las personas tenemos estilos diferentes, y esto hace que recibamos la comunicación de forma diferente. Adaptar nuestra comunicación al estilo de la persona a la que nos dirigimos hace que nos podamos entender mejor.

Para conseguir una relación positiva entre distintos estilos, necesitamos tender puentes de comprensión y aceptación.

BRIDGE

Más información sobre el modelo en: <https://www.institutodecom.com/bridge>

¿A quién va dirigido?

A cualquier persona que tenga la inquietud de **querer comunicarse y relacionarse de forma más efectiva** con sus interlocutores (tanto en nuestro entorno personal como profesional).

¿Qué te llevarás?

- ✓ Autodescubrimiento, y conciencia del estilo personal
- ✓ Entendimiento del impacto que tienes en otros
- ✓ Puntos fuertes y áreas de mejora de cada estilo
- ✓ Claves estratégicas de comunicación para conectar con otros
- ✓ Pistas claras para muchos actos comunicativos, tales como:
 - Motivar
 - Capacidad de influencia
 - Gestión de conflictos
 - Dar instrucciones
 - Dar y recibir feedback
 - Dar malas noticias
 - Gestión del estrés
 - Gestión de la energía personal



UN POCO SOBRE MÍ:



Guadalupe Regueiro López

"En mi búsqueda por encontrar herramientas que me permitieran gestionar equipos de una manera diferente, me he ido formando, en los últimos años, en distintas disciplinas de desarrollo personal. Sin duda, esto me ha ayudado en mi camino de autoconocimiento y transformación, y ha permitido que hoy esté aquí con un propósito claro de querer ser motor de cambio, ayudando a los demás y creando entornos más positivos, transmitiendo todos los conocimientos adquiridos y mi experiencia de más de 23 años gestionando equipos en el mundo de la empresa. Esto implica tener que interactuar con personalidades muy diversas, buscando siempre el entendimiento y el consenso, la motivación, el empoderamiento y el trabajo en equipo con unos valores muy claros y en pro de un objetivo común."

Facilitadora Certificado Bridge



Facilitadora Certificado Sikkhona



Coach Personal Certificada por ICC - Certified Coach ICC



Coach de Equipos Certificada por ICC - Certified Team Coach ICC



Educadora de Familias Certificada en Disciplina Positiva



Facilitadora Certificada de Disciplina Positiva en las Organizaciones - Empowering People in the Workplace



Licenciada en Administración y Dirección de Empresas.

Project Management Professional (PMP®)



¿Te animas a dar un paso más allá en tus relaciones?

Si te interesa, puedes realizar la inscripción en: <http://laferreteria.info/>

Si te interesa y necesitas más información escíbeme a: guadalupe.regueiro.lopez@gmail.com



5 y 12 Febrero



La Ferreteria Eventos, Lugo



**Taller de 8h (2 jornadas de 4h)
De 9:30 a 13:30**



Facilitadora:
Guadalupe Regueiro López



Plazas limitadas (grupos reducidos)

(Se requiere un número mínimo de personas para realizar el taller.)